



CURSO DINAMIZADOR DEPORTIVO DE BALONMANO

ESKUBALOI KIROL-JAGOLE IKASTAROA

- Inicio el 01 de Marzo, final el 31 de Mayo. En total 12 sesiones de 2,30 h. de duración cada una.
- Se realizará los JUEVES en horario de 18.30 a 21.00 en las instalaciones del Colegio Calasancio de Bilbao, Alda. Rekalde, 19 – 48009 Bilbao.
- Edad mínima para participar de 16 años.
- Precio del curso de 30 Euros.
- El Club Escolapios de Bilbao se ocupará de toda la infraestructura para la realización del curso. Local, medios informáticos, papelería necesaria.... Así como de la búsqueda de los profesores/as para impartirlo, con la ayuda de la federación de Balonmano.
- Obligatorio asistir al 85% de las clases para obtener el certificado. Quien no llegue a ese porcentaje, no recibirá el certificado.

Total horas presenciales: 2h 30 minutos por día. 30 horas presenciales + un trabajo de programación anual de un equipo de Balonmano.

Total horas prácticas: 80 horas anuales.

TOTAL HORAS DEL CURSO: 110 horas + trabajo Final donde se recoja todo lo trabajado durante la temporada con el equipo donde se realicen las prácticas.

- El club Escolapios de Bilbao se encarga del control de la asistencia.
- El certificado de asistencia y cualificación permite poder dirigir partidos únicamente en competiciones de BIZKAIA. Para conseguirlo además, tendrá que haber 80 horas anuales de prácticas en su club (certificadas por el club donde se realicen las prácticas) y un trabajo final donde se recoja lo realizado.
- La publicidad del curso y las inscripciones se realizarán por medio de la Federación Bizkaína de Balonmano.



TEMARIO	EGUNEKO AZTERGAIK
01 de Marzo de 2012 2012ko Martxoaren 01(e)an	Dinamizador de Balonmano Eskubaloi Kirol-Joglea
<ol style="list-style-type: none">1. Aproximación a los juegos colectivos.2. Clasificación de entrenadores/as de Balonmano e influencia en los deportistas.3. Organización de un equipo de Balonmano: Normas, pautas y roles.4. Principios básicos de psicología deportiva. Resolución de Conflictos desde un punto de vista constructivo.	
08 de Marzo de 2012 2012ko Martxoaren 08(e)an	Metodología Metodologia
<ol style="list-style-type: none">1. Etapas de Formación. Características de los participantes de la etapa y principios generales de enseñanza.2. Tipos de ejercicios e introducción de variables como elementos de mejora.3. Transferencia del entrenamiento a la competición.4. El juego como Herramienta de aprendizaje: Juego libre, Juego dirigido, Juegos aplicados a una habilidad específica, multibalones, multitareas, deporte en espacios reducidos.	
15 de Marzo de 2012 2012ko Martxoaren 15(e)an	Aprendizaje de las reglas de juego en categorias inferiores. Maila beherenaren joko arauak ikastaldia
<ol style="list-style-type: none">1. El Reglamento de Reglas de Juego de Balonmano y Minibalonmano.	
22 de Marzo de 2012 2012ko Martxoaren 22(e)an	Enseñanza de los elementos técnicos básicos Oinarrizko tekniko elementuak irakaskuntza
<ol style="list-style-type: none">1. Desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos, recepciones y pases, bote.2. Progresiones metodológicas de enseñanza. Desde Escolares hasta Federados.	
29 de Marzo de 2012 2012ko Martxoaren 1(e)an	Técnica y Táctica Individual Banakako Antzea eta Taktika
<ol style="list-style-type: none">1. Sistema básico (Percepción – Toma de decisión – Ejecución – Feed back).2. Principios tácticos de base.3. Intenciones tácticas.4. Adaptación de las intenciones tácticas a los Puestos específicos ofensivos y defensivos.5. Enseñanza de la técnica-táctica en el entrenamiento integrado.6. Características técnico – tácticas del puesto específico.	
19 de Abril de 2012 2012ko Apirilaren 19(e)an	Juego Colectivo Defensivo Talde Defentsazko Jokoa
<ol style="list-style-type: none">1. Intenciones defensivas: Disuasión, interceptación, desposesión, acoso, Control y Blocaje.2. Medios básicos tácticos colectivos en defensa. Recuperar balón, retrasar progresiones atacantes, proteger portería, impedir la construcción del ataque, evitar la profundidad, crear superioridad numérica en zona de balón, ayudar a los y las compañeros, anticipación defensiva.3. Sistemas defensivos: Principios generales. Diferencias entre Defensas en Bloque y Línea de tiro. Defensas hombre a hombre.4. Procedimientos tácticos colectivos: Basculación, cambios de oponente, deslizamientos, contrabloqueos, colaboración con portero/a.5. Defensas superioridad e inferioridad. Conceptos principales.6. Fases del juego defensivo.	



FEDERACION VIZCAINA DE BALONMANO
BIZKAIKO ESKUBALOI FEDERAZIOA

26 de Abril de 2012 2012ko Apirilaren 26(e)an	Juego Colectivo Ofensivo Talde Erasoeko Jokoa
<ol style="list-style-type: none">1. Principios: Anchura, Profundidad y Verticalidad.2. Amplitud y ocupación de espacios.3. Juego entre dos defensores/as (Fijaciones par-impar).4. Juego Continuo5. Medios tácticos de base (Cruces, pase y va, penetraciones sucesivas, bloqueos, cambios de sentido, cortinas y pantallas).6. Iniciación a los sistemas de juego.	
03 de Mayo de 2012 2012ko Maiatzaren 03(e)an	El Portero/a de Balonmano en el Entrenamiento Integrado Atezain Jokoa
<ol style="list-style-type: none">1. Perfil del portero/a de Balonmano.2. Principios técnico-tácticos básicos del portero/a de Balonmano.3. Fases de intervención del portero/a.4. Entrenamiento integrado del portero/a.	
10 de Mayo de 2012 2012ko Maitzaren 10(e)an	Preparación de un Partido Partido bat Antolaketaz
<ol style="list-style-type: none">1. Análisis previo del Rival.2. Organización semanal del trabajo.3. Información breve y clara a los jugadores/as.4. Preparación del Partido. Prever las posibles variables que puedan aparecer y preparar las respuestas.5. Comportamiento del entrenador/a en el partido.6. Análisis y feed back.	
17 de Mayo de 2012 2012ko Maitzaren 17(e)an	Escuelas deportivas de Balonmano Eskubaloi Kirol-Eskolak
<ol style="list-style-type: none">1. Escuela deportiva como proceso pedagógico continuado.2. Objetivos principales.3. Estilo / filosofía propio.4. Organización de las etapas.5. Medios humanos y materiales necesarios.	
24 de Mayo de 2012 2012ko Maitzaren 24(e)an	Preparación física en el entrenamiento integrado Fisikako Prestakina Entrenamenduan
<ol style="list-style-type: none">1. La preparación física en las categorías escolares.2. Cualidades físicas básicas: Coordinación, Resistencia, Fuerza, Velocidad y Flexibilidad.3. La importancia de la percepción en el balonmano.4. Integración del trabajo Físico en el entrenamiento de Balonmano.5. Priorización del trabajo físico a lo largo de una temporada de Balonmano.	
31 de Mayo de 2012 2012ko Maitzaren 31(e)an	Atención Primaria y Primeros Auxilios Osaun eta Lehenengo Laguntzak
<ol style="list-style-type: none">1. Atención primaria de un lesionado.2. Lesiones más frecuentes de Balonmano y tratamiento.3. Conocimientos básicos de Vendaje.	